



*Seminarhaus Saldenburg*

Sabine & Uwe Heymann Altreuth 2 94163 Saldenburg 08504/4039680

# Prozessorientiertes Familienstellen

## Wochenend-Seminar

Freitag 14. Juni bis Sonntag 16. Juni 2024

**Systemische Aufstellungen** bzw. Familienaufstellungen geben uns die Möglichkeit, Dynamiken innerhalb eines Systems zu beleuchten. Ein System ist dabei klassischer Weise die **Familie**, aber auch mein **Arbeitskollegium** oder jegliche Gruppe von Personen, die miteinander agieren. Immer spielen neben den offensichtlichen Themen der Gruppe auch verdeckte **emotionelle Ebenen** eine wichtige Rolle.

Diese **unterschwelligem Energien** sind mitunter so mächtig, dass sie das eigentliche Vorhaben einer Gruppe behindern oder auch blockieren können. Dabei fühlen sich einzelne Gruppenmitglieder oft unwohl, nicht gesehen, unter Druck, ängstlich oder angegriffen und können sich ihr Befinden eigentlich nicht erklären.

**Durch die Aufstellungsmethode machen wir diese unterschwelligen Dynamiken sichtbar.**

An diesem Punkt beginnt die **Prozessarbeit**:

Da die Interaktionen in einer Gruppe immer von den **Erfahrungen und Gewohnheiten** der einzelnen Gruppenmitglieder abhängen und meist **unbewusst ablaufen**, kann der Einzelne nur für sich etwas ändern, wenn er oder sie bewusst aus diesen Gesetzmäßigkeiten aussteigt.

Wir schauen bei deiner Aufstellung auf die eigenen **unbewussten Anteile** und erarbeiten neue Wege, wie du besser mit der jeweiligen Situation umgehen kannst. Da wir es dabei immer mit **tiefen Prägungen**, also unserer Identität, zu tun haben, kann durch diese Arbeit nur ein Prozess angeschoben werden, der in der Regel auch weiterer Begleitung bedarf.

Wir werden an diesem Wochenende immer wieder Mitteilungsrunden machen, in denen auf achtsame Art das Erfahrene reflektiert werden kann.

Zusätzlich als Unterstützung für diese Prozessarbeit gibt es auch Meditationen, Atemübungen und Yoga.

Wenn du an diesem Aufstellungs-Wochenende teilnehmen möchtest, dann schicke mir bitte die umseitige, ausgefüllte Anmeldung.

Wenn du noch Fragen hast, kannst du mich gerne anrufen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum **Wochenend-Seminar  
Prozessorientiertes Familienstellen vom 14. bis 16. Juni 2024** an.

**Ort:** Seminarhaus Saldenburg, Altreuth 2, 94163 Saldenburg

**Dauer:** Freitag 15.00 Uhr bis Sonntag 15.00 Uhr

**Unterbringung in Zweibettzimmern mit Vollverpflegung**

**Seminargebühr inklusive eigener Aufstellung,  
Unterkunft und Verpflegung: 400 €**

**Die Gesamtgebühr überweise ich vorab auf folgendes Konto:**

Uwe Heymann IBAN: DE13 7406 2786 0001 8824 14 BIC: GENODEF1TIE

Die Verantwortung bei diesem Seminar trägt jeder für sich selbst.

Ich habe davon Kenntnis, dass diese Seminare geprägt sind von gegenseitiger Achtsamkeit und dem Vertrauen, dass persönliche Inhalte und Informationen der Teilnehmer nicht nach aussen gelangen dürfen und die Anonymität der Teilnehmer unbedingt gewahrt bleiben muss.

## **Verbindliche Anmeldung**

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_